

NR. 1 | JAARGANG 1 | DEC 2024

# VETEXVIBES

REIS. ONTDEK. BELEEF.

## GEORGIË SPECIAL: HET VERBORGEN PARADIJS



### IN EIGEN LAND

Stedentrip naar  
verrassend Vilvoorde

### GIJON

Proef Asturië:  
cider en kaas

### TSJECHIE

Een mini UNESCO trip  
doorheen Tsjechië

OOST-POLEN | ONBEKEND TOSCANE | DUBAI ON A BUDGET |  
DUISBURG | OP CAFE IN ANTWERPEN | ...

# INHOUD

4

## GEORGIË: HET VERBORGEN PARADIJS



GA NAAR  
[VETEXBART.BE](http://VETEXBART.BE)

### COLOFON

*VetexVibes*  
is een gratis online  
reismagazine

Nr. 1 | Jaargang 1  
December '24

VU: Bart Melis

Publicatiefrequentie:  
3 keer per jaar

Website & contact  
[www.vetexbart.be](http://www.vetexbart.be)  
[vetexbart@gmail.com](mailto:vetexbart@gmail.com)

*VetexVibes* is  
onderdeel van  
[Vetexbart.be](http://Vetexbart.be)

Alle rechten  
voorbehouden.

### Per post ontvangen?

Wil je 3 keer per jaar  
een gedrukt exemplaar  
per post ontvangen?  
Dat kan voor €20 (BE)  
of €30 (NL).



# VOOR WOORD



*Beste avonturiers,*

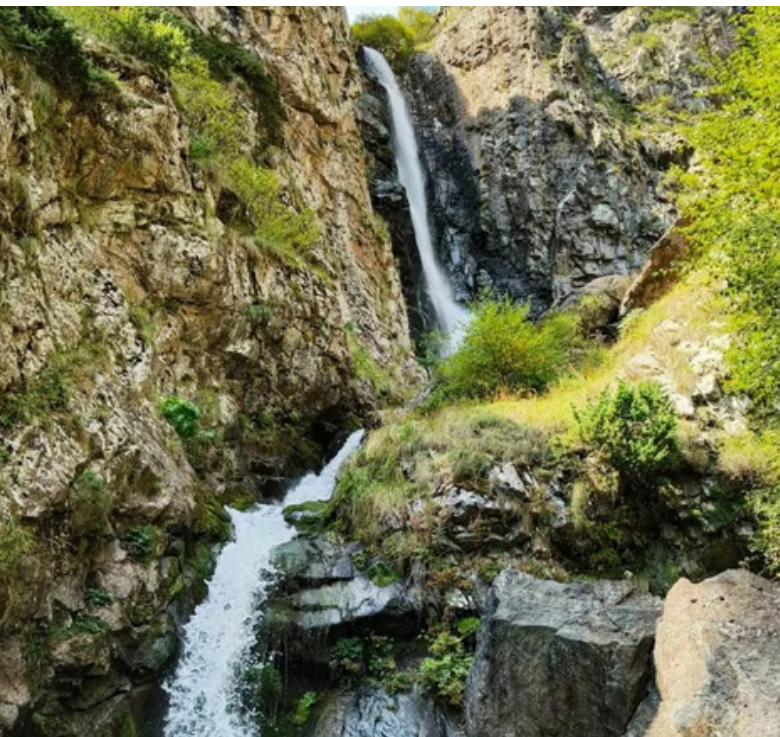
*Met veel trots stel ik jullie voor aan VetexVibes! Dit nieuwe reismagazine is er niet om je naar de zoveelste drukke hotspot te sturen. Nee, we willen je juist meenemen naar de onontdekte parels die massa's nog niet hebben gevonden.*

*In deze eerste editie pakken we onder andere uit met een verrassende citytrip naar Vilvoorde, ontdekken we de rijke smaken van Asturië in Spanje, rijden we door het adembenemende Georgië en verkennen we de UNESCO-schatten van Tsjechië.*

*Reis. Ontdek. Beleef.*

*Bart*

- 6 ROUTE IN EEN NOTENDOP: TWEE WEKEN GEORGIË**
- 9 RECEPT CHASHUSHULI**
- 10 IN EIGEN LAND: VERRASSEND VILVOORDE**
- 13 PROEF ASTURIË**
- 15 UNESCO IN TSJECHIË**
- 18 DUISBURG, DICHTERBIJ DAN JE DENKT**
- 19 ZOMER IN HET MASSIF DES ARAVIS**
- 22 VERBORGEN SCHOONHEID VAN OOST-POLEN**
- 26 ONBEKEND TOSCANE**
- 28 DUBAI ON A BUDGET**
- 31 BRUINE KROEGEN IN ANTWERPEN**



# GEORGIË: HET VERBORGEN PARADIJS

**Vetexbart bedenker Bart trok in september samen met zijn compagnon de route Nick naar Georgië. VetexVibes had een interview met hem over deze onvergetelijke reis.**

**Waarom zouden Belgen een ticket naar Georgië moeten boeken?**

Georgië heeft het eigenlijk gewoon allemaal: zowel bergen, stranden, eeuwenoude stadjes en een keuken die je doet watertanden. Het land is nog net een beetje off the beaten path en biedt een heel andere ervaring dan de doorsnee Europese bestemmingen.

**Is het land eigenlijk wel veilig om te reizen?**

Zeker! Georgiërs staan bekend om hun gastvrijheid en helpen je graag op weg. Maar zoals overal is het belangrijk om je gezond verstand te gebruiken. Toch is Georgië over het algemeen zeer relaxed en veilig. Vermijd wel de grens met Rusland en de twee separatistische gebieden Abchazië en Zuid-Ossetië. Dat is verboden gebied.

**Wat valt er allemaal te doen in Georgië?**

Het land is een ware speeltuin voor avonturiers: hiken in het Kaukasusgebergte, oude kloosters ontdekken en wijnproeven in de wijngaarden, het kan er allemaal. En voor wie het wat rustiger aan wil doen: Tbilisi is een bruisende stad vol gezellige bars, lekkere restaurants en vlooienmarktjes.

**Kan je er gemakkelijk wildkamperen?**

Absoluut! Georgië is echt gemaakt voor wildkampeers en de natuur is er ronduit spectaculair. Zelf hebben we meer dan twee weken lang op de mooiste plekjes onze daktent uitgeklast. Dat kon steeds heel desolaat in de meest dromerige settings. Zorg er natuurlijk wel voor dat je altijd alles netjes achterlaat.

**Wat kunnen we verwachten van het eten?**

Georgisch eten is heerlijk en divers. Je moet er zeker khachapuri, een soort kaasbrood proeven en ook khinkali. Dat zijn typische Georgische dumplings. En vergeet vooral de wijnen niet. Het land is immers de bakermat van de wijnbouw.

**Is Georgië een dure bestemming?**

Dat valt reuzegoed mee. Spotgoedkoop zoals ik overal lees, is het jammer genoeg niet, maar in vergelijking met West-Europa is Georgië heel erg betaalbaar.



## Wat is de beste tijd om te gaan?

Wij kozen er voor om in september te gaan, maar het is sowieso een year-round bestemming. Voor het mooiste weer kan je het best gaan van mei tot juni of van september tot oktober. In de zomer kan het heel warm worden en de winters trekken wintersporters aan in de bergen.

## Moet je een 4x4 huren in Georgië?

Het hangt ervan af waar je heen wil. Voor wie avontuurlijk is ingesteld en de bergen wil trotseren is een 4x4 ideaal. De wegen naar dorpjes die afgelegen liggen zijn niet altijd in goede staat. In de steden en de meer toeristische regio's kan je ook prima met een gewone auto uit de voeten.

## Zijn er sommige lokale gebruiken waar we rekening mee moeten houden?

Georgiërs zijn gastvrij en nodigen je graag uit om mee te eten of geven je zomaar een lift. Respecteer wel de voorschriften op religieuze plekken zoals kerken en kloosters, dat wordt echt gewaardeerd.

## Wat zijn de highlights die je niet mag missen?

Tbilisi moet je uiteraard zeker zien, net als de groene wijnregio Kakheti, de Kazbegi streek en het bergachtige Svaneti, met Mestia als uitvalsbasis.

### PRAKTISCH

Vanuit België kan je enkel rechtstreeks vliegen naar Kutaisi met WizzAir.

Wij huurden een Nissan Patrol bij [Family Cars Georgia](#), een kleinschalige aanbieder van 4X4's met of zonder daktent.

Voor een vakantie heb je geen visum of paspoort nodig, je ID is voldoende.



ONTDEK AL ONZE GEORGIË TIPS  
OP [WWW.VETEXBART.BE](http://WWW.VETEXBART.BE)



# ROADTRIP GEORGIË: ROUTE IN EEN NOTENDOP

## Dag 1 & 2: Tbilisi

Begin je reis in Tbilisi, de hoofdstad van Georgië. Verken de oude stad en proef er van de geweldige lokale keuken. Geniet van het stadse karakter met de kleurrijke balkons, talrijke vlooiemarkten en natuurlijk de blikvanger: het Narikala fort.

## Dag 3 & 4: Signaghi & Telavi

Rijd richting Signaghi in de wijnstreek Kacheti, bekend om zijn uitzicht over de Alazani-vallei. Maar maak eventueel eerst een tussenstop bij het indrukwekkende David Gareja-klooster. Stop daarna bij Telavi en bezoek nog enkele wijngaarden.

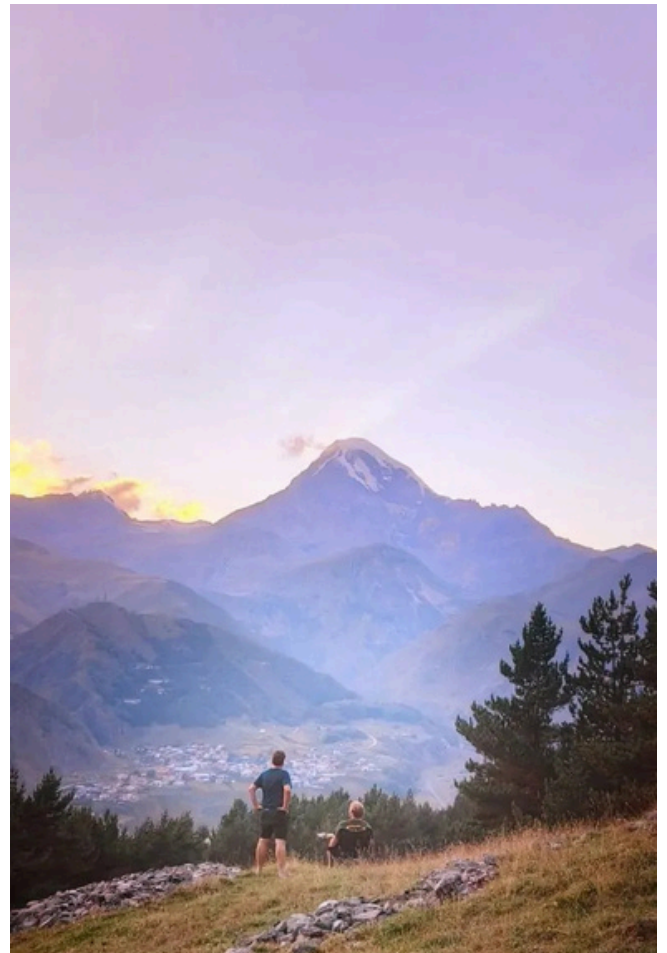


## Dag 5: Ananuri

Op naar Ananuri om het historische fort en het gigantische stuwmeer te bekijken. Dit zijn perfecte tussenstop langs de Georgian Military Highway. Dat is de belangrijkste weg van Georgië naar Rusland en meer dan 200 kilometer lang.

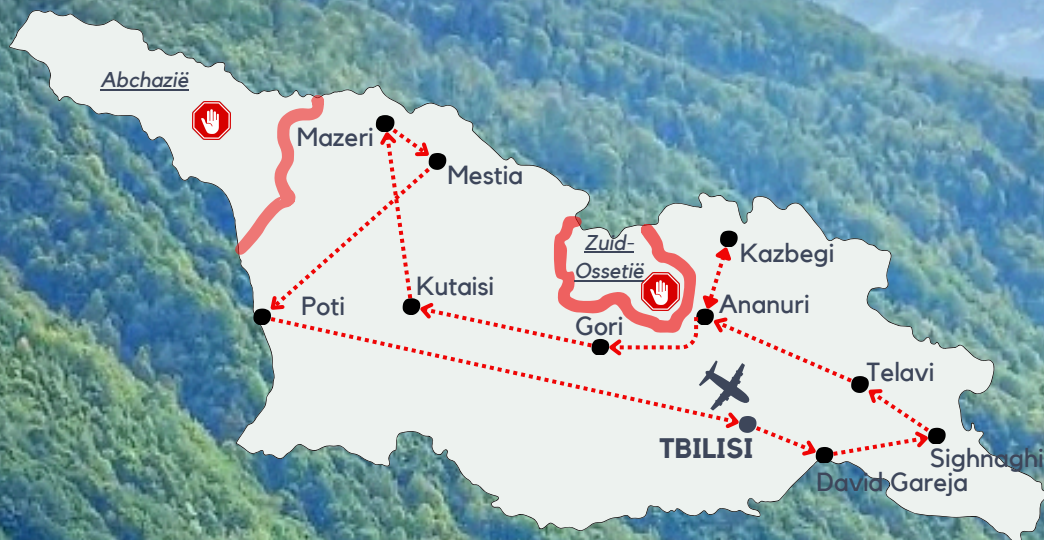
## Dag 6 & 7: Kazbegi

Ga verder naar Kazbegi (Stepantsminda) en wandel of rijd naar de Gergeti Trinity Church met uitzicht op Mount Kazbek. Een must voor elke natuurliefhebber en fotograaf. Hier maak je prachtige wandelingen naar afgelegen watervallen.



## Dag 8: Gori

Bezoek de geboorteplaats van Jozef Stalin en neem een kijkje in het Stalin Museum. Verken daarna ook Uplistsikhe, een indrukwekkende grottenstad met eeuwenoude geschiedenis.



De regio rond Mestia staat vol met unieke Svan-torens. Dat zijn middeleeuwse wachttorens die ooit bescherming boden tegen indringers en natuurrampen, omdat stadsmuren onhaalbaar waren in dit bergachtige landschap.



### Dag 9: Kutaisi

Rijd naar Kutaisi, een van de oudste steden van Georgië. Bezoek er de Prometheus-grotten en het Gelati-klooster, beide unieke plekken.

### Dag 10, 11 & 12: Mazeri & Mestia

Reis naar Svaneti en verken er zeker de dorpen Mazeri en Mestia. Ontdek de bergen, oude torenhuizen en maak bij goed weer een dagtocht naar Ushguli, het hoogst bewoonde dorp in Europa.

Jouw advertentie of toeristische bestemming in het volgende *VetexVibes* magazine?

Neem dan snel contact met ons op.

### Dag 13 & 14: Zwarte Zee

Rijd naar de kust en breng een paar dagen door in Batumi of een andere badplaats. Wij kozen voor het rustigere Poti. Ontspan er aan het strand.

### Dag 15, 16 & 17: Mtscheta & Tbilisi

Bezoek Mtscheta - dat is de vroegere hoofdstad - en keer daarna terug naar Tbilisi voor je laatste dagen in Georgië. Perfect voor het verkennen van de bruisende stad en een laatste duik in de lokale cultuur en keuken.



VOLG ONS OP DE SOCIALS!

**facebook** /vetexbart.be

**Instagram** /vetexbart

**Pinterest** /vetexbart



# CHASHUSHULI STOOFPOT

De Georgische keuken is onder andere gekend voor haar lekkere en kruidige stoofpotten. Zo kan je er op iedere menukaart het traditionele gerecht chashushuli terugvinden. Bij *VetexVibes* trokken we onze stoute schoenen aan en we doken de keuken in van chef Dzanashvili uit Tbilisi. Hij verklapte ons zijn recept.



## Ingrediënten voor 5 personen

30 gram boter  
2 grote uien  
2 eetlepels olie  
1 kilogram stoofvlees (dunne lende)  
4 tenen knoflook  
1 theelepel fenegriek of venkelzaad

1 blik tomaten op sap  
750 ml water  
Snuif zout  
2 pepertjes  
Verse koriander  
Verse basilicum  
Verse peterselie



Dit gerecht tover je op tafel in minder dan 2,5 uur.

## Hoe ga je precies te werk?

Verwarm je oven voor op 180°C. Smelt intussen de boter in een gietijzeren pan op middelhoog vuur. Snij de uien in ringen en bak ze zacht. Schep de uien in een kommetje en zet ze even opzij.

Verhit de olie in dezelfde pan op een middelhoog vuur. Bak de stukken rundsvlees rondom bruin, maar draai ze regelmatig om. Dit kan eventueel in ook twee porties.

Doe al het vlees terug in de pan en voeg de uien, 2 gehakte knoflooktenen en een eetlepel fenegriek of venkelzaad toe. Bak het geheel zo'n 2 minuten tot het mooi geurig is.

Voeg de geplette tomaten met het sap, water en zout toe. Breng het geheel aan de kook op een middelhoog vuur en voeg ook de gesneden pepertjes toe. Haal de pan van het vuur en bind een bosje koriander met keukentouw: voeg dit toe aan de pan.

Dek de pan af en zet het in de voorverwarmde oven. Laat ongeveer 2 uur zachtjes pruttelen en roer af en toe.

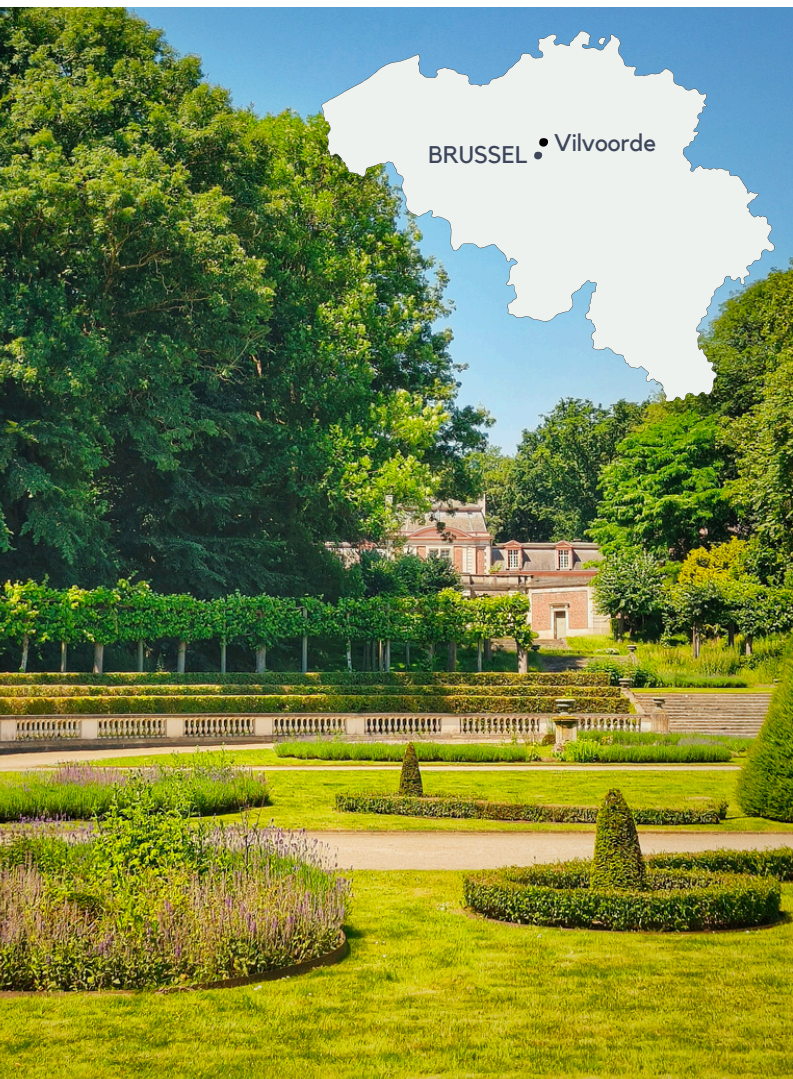
Hak de overige koriander, basilicum en peterselie fijn en roer deze samen met 2 geperste knoflooktenen door het gerecht.

*Klaar om te serveren! Smakelijk.*

Chashushuli wordt traditioneel geserveerd met vers gebakken brood, maar ook polenta is een mogelijkheid.

# VERRASSEND VILVOORDE

Of je nu *goesting* hebt om te wandelen, fietsen of eerder gezellig wil genieten van een dagje in de buitenlucht, Vilvoorde kan je op een aantal leuke manieren ontdekken. *VetexVibes* trok naar de stad en zet alvast 5 outdoor activiteiten op een rijtje om van de stad te genieten bij goed weer.



## Een fietstocht langs de Zenne

Een fietstochtje langs de Zenne is één van de fijnste manieren om Vilvoorde en de prachtige natuur in de omgeving te ontdekken. De rivier kronkelt dwars door de stad en speelde altijd al een belangrijke rol in de geschiedenis en in het leven van de Vilvoordenaars. Langs de Zenne word je getrakteerd op prachtige uitzichten, groene gebieden en historische plekjes. Her en der kom je ook toffe street art en andere kunstwerken tegen tijdens je rit op de fiets.

## Wandelen in het Domein Drie Fonteinen

Het grootste park van Vilvoorde is Domein Drie Fonteinen. Met zijn 50 hectare is het echt een waar paradijs voor wandelaars. Je loopt er op goed aangelegde wandelpaden dwars door weelderige bossen, maar ook langs vijvers, imposante kunstwerken en een heel aantal prachtige historische gebouwen. Je bent vlak bij de stad, maar toch kan je er genieten van de stilte en de rust. Elk seizoen is een wandeling in het park een aanrader. Zo kan je in de zomer van op het terras van brasserie De Drie Fonteinen nippen aan een frisse cocktail, terwijl je in de herfst wordt omvergeblazen door een mooi kleurenpalet van geel, bruin en oranje. Hou zeker halt bij één van de majestueuze bomenlanen voor een idyllisch fotomomentje.


## Picknicken in het Hanssenspark

Wil je een ontspannen middag beleven in Vilvoorde?

### PRAKTISCH

Je kan Vilvoorde het best bereiken met de trein vanuit bijvoorbeeld Antwerpen of Brussel.

Huur een fiets aan het station bij Blue Bike.

 Het Tuchthuis is omgebouwd tot een modern hotel op loopafstand van de Grote Markt.



**ONTDEK AL ONZE VILVOORDE TIPS  
OP [WWW.VETEXBART.BE](http://WWW.VETEXBART.BE)**

Zo'n heerlijk dagje in de buitenlucht, zonder daar echt moe van te worden? Wel, dan is het Hanssenspark vlak bij het station de ideale plek. Dit rustige parkje biedt een oase van groen rond een gigantische vijver waar je zelfs schildpadden kan spotten. Vul een mandje met allerlei lekkers, breng een dekentje mee en zoek de beste spot uit om er heerlijk te picknicken met vrienden of familie. In het Hanssenspark zijn er heel wat ruime grasvelden, maar ook speelzones voor kinderen.

### **Wekelijkse markt op de Rooseveltlaan**

Plan je je picknick op een woensdag of zaterdag? Dan kan je vooraf heel wat lekkere dingen scoren op de wekelijkse markt op de Rooseveltlaan. Het is een populaire ontmoetingsplek voor de Vilvoordenaars, maar het is ook als gast leuk om zo de stad op een authentieke manier te beleven en te ontdekken. Iedere woensdag en zaterdag wordt het plein omgetoverd tot een bruisende markt met kramen vol verse producten, lokale lekkernijen en kleding. Wandel langs de verschillende kraampjes terwijl je geniet van de geur van vers gebakken brood, proef er een stukje kaas van een lokale boer of misschien kies je wel voor wat sneetjes gerookt paardenvlees voor tussen je boterham.

### **Kanaaltochtje naar Brussel**

Ontdek niet alleen Vilvoorde, maar ook grote broer Brussel. Dat kan vanaf het water met een ontspannen tochtje op de Zenne. Zeker in de zomermaanden is dit dé ideale buitenactiviteit tijdens een bezoek aan de Zennestad. Rep je naar de wandelboulevard Steenkaai langs het kanaal en spring (eventueel met je fiets) op de Waterbus, die meerdere keren per dag uitvaart. Een boottocht kost maar een paar euro's en brengt je langs de kanaalzone waar je een mix van historische en industriële landschappen ziet voorbij komen. Het is een unieke manier om zowel de stad als haar industriële verleden te verkennen.





## MUST-EATS IN VILVOORDE:

### TANTE GERMAINE

Place to be voor het streekgerecht, de paardenbiefstuk

### BRASSERIE CANAL

Zalig aperitieven, lunchen of dineren langs het water

### CAPO NATA

Heerlijke pizza's en pasta's op de Grote Markt

# PROEF ASTURIË: CIDER EN KAAS IN GIJÓN

In het noorden van Spanje ligt de regio Asturië, waar cultuur en tradities volop leven. Havenstad Gijón is de ideale plek voor een culinaire ontdekkingsstocht. Hier draait alles om de typische appelcider, maar ook om unieke kazen en stevige streekgerechten. *VetexVibes* ging er op pad om het beste van de lokale smaken te proeven.



LEES VEEL MEER OVER GIJÓN  
OP [WWW.VETEXBART.BE](http://WWW.VETEXBART.BE)



## Het vloeibare goud van Asturië

In Asturië draait het niet zo zeer om bier of wijn, maar om sidra, hun geliefde cider. Appels worden jaarlijks rond oktober handgeplukt door families en verwerkt in ciderhuizen doorheen de hele regio. Het sap fermenteert maandenlang in kastanjarahouten vaten, klaar om op traditionele manier geschonken te worden: hoog boven het hoofd, zodat er een frisse schuimkraag ontstaat. Je krijgt telkens maar een klein bodempje. Dorst? Dan vraag je gewoon om een nieuwe culin, oftewel een nieuw shot van deze gouden drank.

“ASTURIË IS ANDERS DAN HET KLASSIEKE SPANJE. HIER STAAT CIDER IN PLAATS VAN WIJN OP TAFEL, KLINT DE DOEDELZAK IN PLAATS VAN CASTAGNETTEN, EN WORDT DE ZON VAAK VERRUILD VOOR EEN FRISSE REGENBUI.

### Kazen

Asturië staat niet alleen bekend om zijn cider, maar ook om zijn kazen – en met meer dan 200 soorten is er voor elke liefhebber iets bijzonders. Het aanbod varieert er van milde kazen tot de pittige, karakteristieke Cabrales, die uniek rijpt in vochtige grotten waar de druppels van stalactieten zorgen voor een intense smaak. Bovendien hebben vier Asturische kazen de beschermde DOP-status, een erkenning van hun kwaliteit. Kortom, de rijke kaastraditie van Asturië verdient minstens evenveel aandacht als de beroemde cider.



### Streekgerechten

Naast kaas en cider zijn er ook heel wat hartige gerechten die je op iedere menukaart tegenkomt. Fabada is een stevige bonenschotel met zwarte pens, chorizo, en buikspek. Het is hét comfortfood van de regio. En dan is er ook nog cachopo, een kolossale cordon bleu van kalfsvlees, gevuld met kaas en gerookte cecina, een soort koeham. Beide gerechten zijn een must-try voor wie de echte Asturische keuken wil proeven.



# 6 X UNESCO WERELDERFGOED IN TSJECHIË

Tsjechië biedt een gigantische diversiteit aan werelderfgoed. Van het charmante Praag tot het middeleeuwse Telč: ontdek samen met ons enkele verborgen UNESCO-schatten langs historische steden.

## Praag

Onze roadtrip door Tsjechië begint in het hartje van de hoofdstad Praag, dat bekend staat om zijn middeleeuwse pleinen, de Karelsbrug en enkele indrukwekkende barokke kerken. De Oude Stad met de Praagse Burcht is een van de bekendste UNESCO-werelderfgoedlocaties van het land.

## Kutná Hora

Ooit de zilvermijnstad van Tsjechië, staat op de UNESCO-lijst dankzij zijn goed bewaarde middeleeuwse architectuur. De stad werd rijk door de mijnen in de 13de en 14de eeuw en kreeg het monopolie op het slaan van de nationale munt. Bezoek de Sint-Barbara kathedraal en het lugubere Ossuarium van Sedlec.





## Litomyšl

Na Kutná Hora rijden we naar Litomyšl, een stadje met een prachtig renaissancekasteel dat sinds 1999 op de UNESCO-lijst staat. Het kasteel - ooit een Norbertijnen-klooster - werd omgevormd tot landhuis en is nu een van Tsjechië's belangrijkste renaissancegebouwen. Bezoek er zeker het goed bewaarde theater uit de 19de eeuw en geniet van een prachtig uitzicht vanaf het uitkijkplatform van de kerk van de Ontdekking van het Heilig Kruis.



## Zelená Hora

Voor een perfecte postkaart foto ben je in Zelená Hora op de juiste plek. De bedevaartskerk van Sint-Jan van Nepomuk werd ontworpen door Jan Santini Aichel en heeft een unieke cirkel- en stervorm. Gebouwd in de vroege 18de eeuw, combineert de kerk neogotische en barokke stijlen. UNESCO voegde het monument in 1994 al toe aan de werelderfgoedlijst. De omringende kloostergangen, met vijf poorten en kapellen, bevatten veel symboliek.



## Telč

Telč ligt in het zuidwesten van Moravië en is een historische stad die in 1992 werd toegevoegd aan de UNESCO-lijst. De stad - omringd door visvijvers - wordt ook wel het Venetië van Moravië genoemd. Het prachtige Marktplaats en de kleurrijke renaissancegebouwen zijn een echt genot voor het oog. Het hoogtepunt is het kasteel-complex uit de 17de eeuw en de Engelse kasteeltuin.



## Lednice-Valtice

Het Lednice Kasteel is het hoogtepunt van het Lednice-Valtice park. Dat is UNESCO-werelderfgoed sinds 1996. Het kasteel - ooit eigendom van de familie Liechtenstein - heeft een prachtig interieur met marmeren schouwen en gedetailleerd houtsnijwerk. Buiten kan je de uitgestrekte tuinen en de tropische serre verkennen, maar ook een minaret in Moorse stijl beklimmen voor een panoramisch uitzicht. Het park is enorm, dus een rit met een paardenkoets naar de minaret en een boottocht terug is de ideale manier om het te verkennen.



**HERBELEEF ONZE REIS  
OP [WWW.VETEXBART.BE](http://WWW.VETEXBART.BE)**

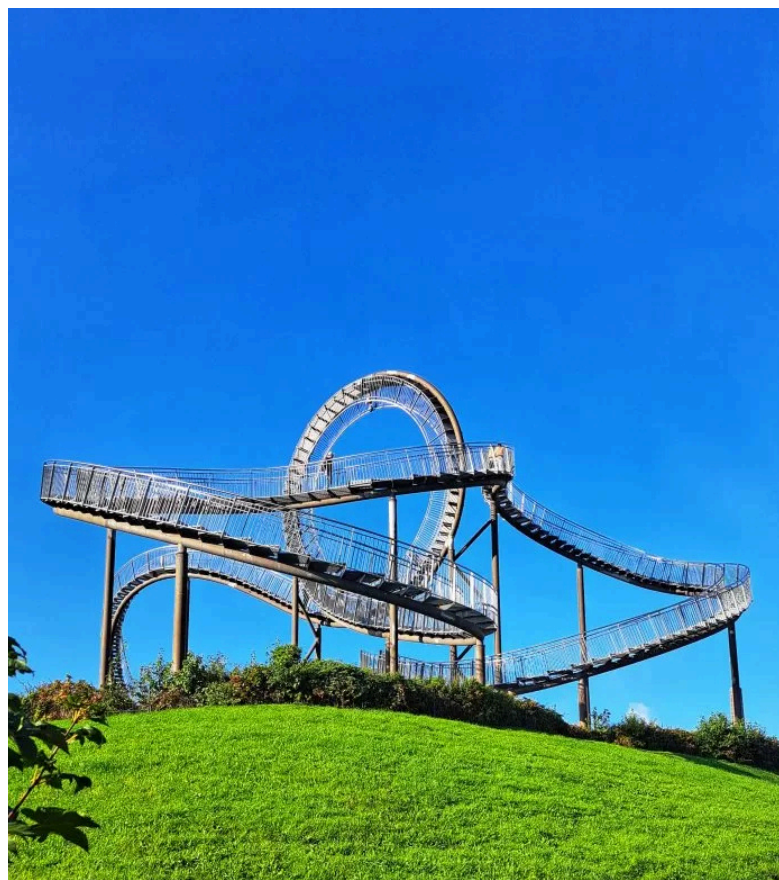


# DUISBURG

## DICHTERBIJ DAN JE DENKT

Duisburg - een stad in het hartje van het Duitse Ruhrgebied - heeft veel meer te bieden dan alleen industriële charme. Achter de stoere buitenkant schuilt een veelzijdige bestemming vol geschiedenis, cultuur en enkele unieke hotspots.

Begin je avontuur met een wandeling door de stad. Een gids neemt je mee langs hoogtepunten zoals het Theater, de historische Salvator Kerk en de Innenhafen.



Die oude haven bruist nu van gezellige eet- en drinkplekjes. Voor de shoppers zijn er maar liefst drie grote winkelcentra: Forum Duisburg, Citypalais en de Königsgalerie.

Duisburg kent ook een bijzondere link met de Vlaamse cartograaf Gerardus Mercator. Hij bracht zijn laatste levensjaren door in deze stad, waar hij zijn kaarten en kennis met de lokale gemeenschap deelde. Zijn erfenis leeft nog voort en is zichtbaar in namen als de Mercatorstraße en het Mercator Center.

Een bezoek aan het Landschaftspark Duisburg Nord is een must, vooral tijdens het jaarlijkse streetfoodfestival in september. Het voormalige hoogovencomplex is een indrukwekkende plek waar oude industriële structuren samenkomen met hedendaagse kunst en culinaire verwenning.

Nog een aanrader is Tiger & Turtle in het Angerpark. Dat is een futuristische wandelbrug in de vorm van een achtbaan. Vanaf dit bijzondere sculptuur heb je een prachtig panoramisch uitzicht over de stad.

En een biertje hoort er natuurlijk ook bij. Bij de König Pilsener brouwerij - in een buitenwijk van Duisburg - ontdek je het hele brouwproces en proef je achteraf het resultaat. Het is de perfecte afsluiter van een weekendje in deze verrassende stad.

### PRAKTISCH

Met de trein bereik je Duisburg vanaf Brussel in 3,5 uur (met een overstap in Keulen). Vanaf Antwerpen rijd je met de auto naar de stad in ca. 2 uur.



**EXTRA PORTIE DUISBURG?  
GA NAAR VETEXBART.BE**

# ZOMER IN HET MASSIF DES ARAVIS

Heb jij je vakantieplannen voor de zomer al klaar? Dan kunnen we jullie het Massif des Aravis aanraden. Dat is een prachtig berggebied in de Franse Alpen dat bekendstaat om zijn ongerepte landschappen en pittoreske dorpjes. Deze regio is ideaal voor een actieve zomervakantie vol avontuurlijke outdooractiviteiten. *VetexVibes* verkende de hoogtoppen en in dit artikel delen we de favoriete must-do's voor een onvergetelijk zomers verblijf.



## Hiken

Wandelen in de Franse Alpen betekent volop genieten van de uitzichten en puffen bij enkele stevige klimmetjes. Start je tweedaagse tocht in Col des Annes en wandel met een gids naar Refuge de Gramusset. De hut ligt op 2167 meter hoogte. Daar slaap en dineer je, omringd door de ruige bergtoppen. De klim van 5 kilometer naar de berghut is pittig, met een stijging van meer dan 500 meter. De volgende ochtend loop je verder naar Les Confins. Dat is een tocht van ruim 10 kilometer waar je rustig de tijd kan nemen om te picknicken. Onderweg wisselen rotsachtige paden zich af met groene alpenweides. Met een beetje geluk spot je zelfs een marmot.

## Paragliden

Stel je voor: je staat op de top van een berg, begint te rennen en voelt hoe de parachute zich boven je hoofd vult met lucht. En dan, hoppa, je komt los van de grond en je avontuur begint! Voor jou misschien de eerste keer, maar je bent in goede handen met een ervaren paraglider aan je zijde. Vanaf zo'n 2000 meter hoogte krijg je uitzicht op de Franse Alpen zoals je ze nog nooit hebt gezien. Je zweeft ongeveer een half uur door de lucht, genietend van de vergezichten waar zelfs de grootste kunstwerken niet aan kunnen tippen.

## E-mountainbike

Na het paragliden stap je op een elektrische mountainbike voor een tocht van twee à drie uur door het schitterende landschap van La Clusaz. Samen met een gids verken je de omgeving en zoef je moeiteloos door de heuvels en bossen. De rit eindigt met een welverdiende pauze: een hapje en een drankje op het terras van een gezellige berghut, waar je het uitzicht en de frisse berglucht nog even in je opneemt.







## Historische alpendorpen

In La Clusaz wandel je door sfeervolle straten, vol gezellige winkels en restaurants. Een ritje met de gondellift brengt je dan weer naar het Beauregard-plateau, waar diverse wandelroutes starten. Je kan er genieten van prachtige uitzichten over de bergen. Le Grand-Bornand betovert je op zijn beurt met eeuwenoude chalets en een wekelijkse boerenmarkt op het Marktpllein. Daar kan je lokale specialiteiten kopen, zoals de beroemde kaas. Tot slot is er Chinailon, waar je een stap terug in de tijd zet tussen goed bewaarde boerderijen. Het landschap lijkt zo uit een ansichtkaart te komen.

### PRAKTISCH

Vanuit Brussel is de rit naar La Clusaz ongeveer 825 kilometer.

 Les Cimes in Le Grand Bornand is een kleinschalig en charmant familiehotel in Le Grand Bornand.

 Hotel La Ferme in La Clusaz is een familiehotel dat baadt in traditionele alpencharme.



**BEKIJK ALLE  
ZOMERSE  
ACTIVITEITEN IN EN  
ROND LA CLUSAZ  
OP VETEBART.BE**

REISVERHAAL

# DE VERBORGEN SCHOONHEID VAN OOST-POLEN

Weg van de overvolle pleinen en populaire hotspots ligt een stukje Europa dat nog echt verrast. Oost-Polen - waar *VetexVibes* onlangs op ontdekking ging - heeft een fijne mix van geschiedenis, natuur en gastvrijheid in petto. De drie provincies: Lublin, Heilig Kruis en de Subkarpaten vormen het decor voor een vijfdaagse roadtrip.



HERBELEEF DEZE  
REIS OP  
VETEXBART.BE

De reis begint in Lublin, ongeveer 1500 kilometer vanuit Brussel. Dit is het ideale startpunt, makkelijk bereikbaar met de auto of een vlucht naar Warschau en vervolgens een huurauto. Vanaf het eerste moment word je ondergedompeld in de eeuwenoude charme van Lublin. Dat is de culturele hoofdstad van de regio. Het Lublin Village Museum bijvoorbeeld neemt je mee naar een ander tijdperk met oude handelshuizen, houten kerken en traditionele Poolse woningen. Op zo'n 27 hectare wandelen we door een heus openluchtmuseum dat het verleden laat herleven. Elk gebouw vertelt zijn eigen verhaal en geeft een uniek inzicht in het Poolse plattelandleven van lang vervlogen tijden.



's Avonds begint de echte magie van Lublin. We dwalen door de historische straten - samen met een Nederlandstalige gids die elk hoekje en pleintje tot leven brengt. Hier loopt geschiedenis als een rode draad door het decor. Van het Plac Litewski-plein tot het imposante kasteel van Lublin. Ook de culinaire scene is hier zeker niet te missen. In restaurant Perliczka proef je gerechten zoals parelhoen in een setting die traditie en verfijning combineert.

Na een korte rit de volgende dag bereiken we Kazimierz Dolny, beroemd om zijn imposante lösskloven. Dit sprookjesachtige landschap - met kronkelende paden en grillige boomwortels - vormt de perfecte omgeving voor een wandel- of fietstocht.

Hier merk je de impact van eeuwenlang regenwater op de zachte leemgrond. Bij het stadje Janowiec bewonderen we de ruïnes van een 16de-eeuws kasteel en het betoverende uitzicht over de Vistula. Na een stevige fietstocht langs deze langste rivier van Polen, nemen we de tijd voor een stevige lunch bij Czarna Dama.

**“ KAZIMIERZ DOLNY ZELF IS EEN KUNSTZINNIG JUWEELTJE. OP HET MARKTPLEIN, MET ZIJN RENAISSANCEHUIZEN EN EEN SCHITTERENDE KERK, PROEF JE DE SFEER VAN VERVLOGEN TIJDEN.**

Vanaf de Drie Kruisenberg kijk je uit over stad en rivier. Het monument is een eerbetoon aan de slachtoffers van de pest die hier ooit lelijk huishield.

De regio Heilig Kruis, onze tweede stop, biedt kilometers aan fietspaden langs de Green Velo-route. Dit is de langste fietsroute van Polen en trakteert op prachtige uitzichten en verborgen parels, van panoramaplatforms tot middeleeuwse legendes.



In Kielce duiken we dieper in de geschiedenis met een bezoek aan het 17de-eeuwse bisschoppelijk paleis. Kielce blijkt een stad van contrasten te zijn waar moderne e-bikes ons in een handomdraai van skigebied naar natuurreserveaat brengen. Het hoogtepunt is zonder twijfel het uitzicht over het amfitheater in Kadzielnia en een stop bij een everzwijnstandbeeld dat verwijst naar een eeuwenoude mythe.

De reis voert ons daarna naar Sandomierz, bekend om zijn wijngaarden en eeuwenoude geschiedenis. Bij de wijngaard van Winnica Sandomierska laten we ons verwennen met lokale wijnen en kazen voordat we richting Peperbergen trekken. Deze oudste bergen van Polen - met een zwarte bodem die doet denken aan peperbolletjes - vormen een bijzonder landschap. Na een boottocht op de Vistula rivier genieten we van de middeleeuwse sfeer van Sandomierz zelf. Dat is een stad met een verrassende band met de populaire tv-serie Ojciec Mateusz. Vanaf de Brama Opatowska toren hebben we een knap uitzicht over de stad en ontdekken we meer over de historie en de verborgen plekjes zoals de Ucho Igielne-poort.

Onze laatste bestemming is de Subkarpaten regio waar de bergen en bossen ons verwelkomen. Daar nemen we deel aan workshops bij de Bieszczadzka School of Crafts. Hier worden oude ambachten zoals pottenbakken en kalligrafie nog steeds in leven gehouden. De regio kent een trots erfgoed en probeert via dit soort initiatieven hun tradities door te geven. Adrenalinezoekers kunnen dan weer terecht bij de langste zipline van Polen, die je 50 meter boven de grond een spectaculair uitzicht geeft over het groene landschap.







Het absolute hoogtepunt is het museumkasteel van Łańcut, een 17de-eeuws meesterwerk met barokke en rococo-interieurs en een bijzondere verzameling historische koetsen. Als afsluiter is het tijd voor een laatste lunch voordat we via Rzeszow terugvliegen naar Brussel.



## INTERVIEW MET VETEXBART-BLOGGER WOUT OVER ZIJN TRIP NAAR TOSCANE



# “IN DE MIJNEN DENK JE AAN DE ZWARE TIJDEN VAN DE MENSEN DIE ER GEWERKT HEBBEN”

Onlangs trok Wout voor *Vetexbart.be* naar de Italiaanse regio Toscane. Niet om er de toeristische hotspots te bezoeken, maar wel om enkele onbekendere parels te ontdekken. Wij vroegen Wout naar zijn indrukken en favorieten.



## **Wout, je hebt recent Toscane bezocht. Wat maakte deze bestemming voor jou zo bijzonder?**

Toscane combineert op een indrukwekkende manier geschiedenis, cultuur en natuur. Wat me vooral opviel, was de rauwe schoonheid van de geothermische gebieden, waar de natuur nog echt in zijn ongerepte staat verkeert. Het is een andere kant van Toscane die vaak over het hoofd wordt gezien, maar juist deze plekken spreken me het meest aan.

## **Welke ervaring in Toscane blijft je het meeste bij?**

Wat me het meeste bijbleef, was mijn bezoek aan de oude mijnen. Ze zijn niet zomaar een toeristische attractie; je voelt daar de historie van het gebied en de zware tijden van de mensen die er gewerkt hebben. Het gaf een nieuwe dimensie aan mijn beeld van Toscane.

## **Je hebt de geothermische gebieden genoemd. Wat maakt die zo uniek, en wat zou je reizigers aanraden?**

Wat ik inderdaad echt zou aanraden, is een trip naar de geothermische plekken. Het is een totaal andere ervaring dan de gebruikelijke Toscaanse wijnroutes. Hier kan je wandelen tussen thermale bronnen en vulkanische landschappen, wat echt heel indrukwekkend is. Er is veel te ontdekken, maar het is nooit te druk, wat het extra bijzonder maakt. Ook de wandelroutes daar zijn goed onderhouden, zodat je op je eigen tempo kan genieten van de natuur.

## **Je hebt de Toscaanse keuken aangestipt in je reisverslag. Wat was jouw favoriete gerecht?**

Toscane staat bekend om zijn eenvoud in de keuken, maar die eenvoud is juist wat het zo lekker maakt.

De lokale olijfolie, kazen en de wijnen zijn er fantastisch. Ik heb bijzonder genoten van de showcooking in de tuin van een bio-agriturismo, waar de ingrediënten vooral van het eigen land kwamen.

## **Hoe zou je de ideale manier van reizen in Toscane beschrijven?**

Als je Toscane goed wil leren kennen, is de auto echt onmisbaar. Zo kan je van de beroemde wijnregio's naar de meer afgelegen gebieden reizen en de schoonheid ontdekken die buiten de bekende toeristische paden ligt. Toscane is echt een regio die uitnodigt tot slow travel: stoppen wanneer je iets moois ziet of een charmant dorpje ontdekt. Het is de manier om Toscane echt te beleven. Tijdens de reis heb ik een tocht gemaakt op een elektrische mountainbike. We reden door de smalle straatjes van een schilderachtig stadje, passeerden groene natuur langs witte grindwegen en eindigden bij een gezellige brouwerij.

“

**WAT IK ECHT ZOU AANRADEN, IS EEN TRIP NAAR DE GEOTHERMISCHE PLEKKEN. HET IS EEN TOTAAL ANDERE ERVARING DAN DE GEBRUIKELIJKE TOSCAANSE WIJNRUTES.**

## **Wat zou je aan anderen willen meegeven over Toscane?**

Toscane is zoveel meer dan de toeristische trekpleisters. De regio heeft een diepe en rijke geschiedenis en een natuur die je soms bijna het gevoel geeft dat je terug in de tijd reist. Wie verder kijkt dan de clichés, ontdekt een Toscane dat verrassend en veelzijdig is. Het is een bestemming die je echt moet ervaren en beleven.



**LEES HET VOLLEDIGE  
REISVERSLAG VAN WOUT  
OP VETEXBART.BE**

# DUBAI ON A BUDGET

## 9 BUDGETVRIENDELIJKE TIPS GETEST

*VetexVibes* trok naar het zonovergoten Dubai, waar je niet alleen luxe en extravagantie vindt, maar ook een verrassend betaalbare kant. Ga mee op ontdekkingsstocht door de glinsterende skyline en het oude hart van Dubai, vol verborgen parels en budgetvriendelijke avonturen.



## Musea voor een spotprijs

In de oude wijken Al Fahidi en Al Shindagha beleef je Dubai's geschiedenis via musea zoals het Story of the Creek, het Perfume House en het Saruq al Hadeed Museum. Met een combiticket van ongeveer 12 euro kan je deze culturele plekken bezoeken en urenlang genieten van het rijke verleden van de stad.

## Watertaxi

Neem een authentieke abra-watertaxi voor slechts 1 dirham en steek Dubai Creek over voor een snelle verbinding tussen de historische wijken.

## Souks

Bezoek de Spice Souk en de Gold Souk in de wijk Deira voor een authentieke sfeer en een kleurrijke inkijk in het lokale leven van Dubai.

## Streetfood tour

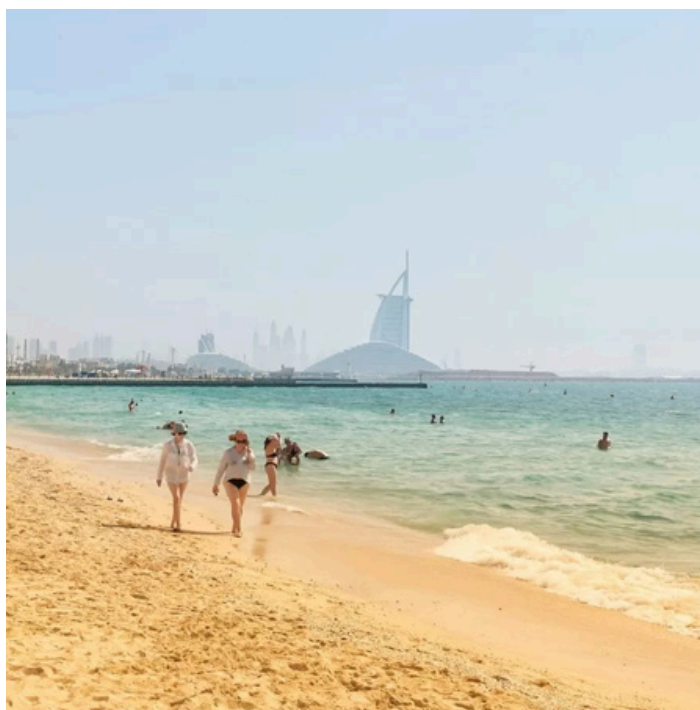
Tijdens een foodtour door Dubai proef je het rijke erfgoed van het Midden-Oosten, met gerechten als hummus, falafel en mierzoete knafeh. Wij gingen op pad door Al Rigga, een van de oudste wijken van de stad, vol bruisende stalletjes en authentieke smaken uit de regio.

## Graffiti

Langs 2nd December Street in Dubai vind je prachtige street art van lokale en internationale artiesten, gemaakt ter ere van de nationale feestdag op 2 december. Maar ook in de rest van Dubai kom je overal kleurrijke muurschilderingen tegen. Helemaal gratis en voor niets.

## Het strand

Geniet van het mooie weer in Dubai aan het zwembad, op een privé-strand of beachbar, of op openbare stranden zoals Jumeirah Beach Residence, waar je dan weer gratis kan ontspannen.





## Foodmarket

In de TIME OUT Market vind je bars en eetstandjes met een mooi uitzicht op de Burj Khalifa en de grootste gratis fonteinenshow ter wereld. Het is een fijne plek om te genieten van lekker eten zonder de kosten van de dure luxe restaurants.

## Palm Jumeirah

Dit iconische kunstmatige eiland - in de vorm van een palmboom - werd in minder dan 6 jaar tijd aangelegd en verbonden door tunnels en bruggen. Bezoek het 360° observatiedek voor een adembenemend uitzicht op zowel het eiland als de skyline van Dubai of verken het eiland gratis vanaf de begane grond.

## Betaalbaar logeren

Voor een budgetvriendelijke optie kozen we ervoor om te slapen in het moderne Rove City Walk hotel, dat simpele maar comfortabele kamers biedt. Er is ook een fitnessruimte, buitenzwembad en rijkelijk ontbijtbuffet. Het ligt op slechts 3 km van de Burj Khalifa en de Dubai Mall. Het hotel heeft een gratis pendeldienst naar het strand.

 [Je kan het hotel hier boeken.](#)



## PRAKTISCH

Vanuit Brussel kan je dagelijks naar Dubai vliegen in zo'n 6,5 uur. Je hebt een internationaal paspoort nodig. Bankkaarten worden over geaccepteerd.

Dubai is een all year round bestemming, maar van half mei tot half september wordt het er zeer warm.



**ONTDEK AL ONZE  
BUDGET DUBAI TIPS  
OP VETEXBART.BE**



# “DOE ZE NOG EENS VOL!

## 3 BRUINE KROEGEN IN ANTWERPEN

Op zoek naar een paar toffe cafés voor een leuke kroegentocht in Antwerpen? Hoewel ze langzaam verdwijnen zijn er in 't Stad nog steeds enkele authentieke bruine kroegen en volkscafés die je niet mag missen. Wij tippen onze drie favorieten.

### IN DE STAD AALST

Wil je het echte 'dorps'café gevoel ervaren? Draai dan meteen rechts richting het Astridplein zodra je uit het station komt. Bij In de stad Aalst - een van de oudste kroegen van Antwerpen - tref je de échte locals. De Antwerpenaren die liever om 10u 's ochtends een Stella drinken dan een koffie. In deze gezellige, kleine kroeg is altijd wat te beleven, terwijl de jukebox muziek van de Strangers, Johnny White of André Hazes speelt.

Carnotstraat 16

### 'T LICHT DER DOKKEN

Hoe mooi kan een cafénaam klinken? 't Licht der Dokken is een klein havencafeetje aan de Antwerpse Londenbrug. Er hangt een warme sfeer, er draait heerlijk foute muziek en de boerkes vloeien er rijkelijk. Het is er meestal drummen voor een plaatsje, maar 't is wel één van onze persoonlijke favorieten tijdens een kroegentocht in Antwerpen én ligt vlakbij het Eilandje.

Verbindingsdok Westkaai 2

### OUD ARSENAAL

Het Oud Arsenaal aan de Vogelenmarkt bestaat al sinds 1924 staat op het uithangbord boven de inkomdeur te lezen. Dit café waar de tijd heeft stilgestaan heeft een groot assortiment aan bieren tegen democratische prijzen. Probeer zeker een van de geuzes op de kaart of proef het speciaalbier: een Arsenaaltje. Het is er altijd gezellig druk met heel wat vaste klanten die wel een pintje lusten.

Maria Pijpelincxstraat 4



TIP: OP VETEXBART.BE VIND JE NOG 26 ANTWERPSE BRUINE KROEGEN TERUG.

**EVEN WEG...**

# HET GROOTSTE AQUARIUM VAN EUROPA

Nausicaá is het grootste aquarium van Europa. Je vindt het in het Franse Boulogne-sur-Mer en het biedt een indrukwekkende ervaring met meer dan 58.000 zeedieren en enkele unieke attracties zoals een enorme watertank van 10.000 kubieke meter en een onderwatertunnel. Het aquarium richt zich sterk op educatie en bewustwording van oceaانبewoud.

## Opaalkust

Daarnaast is de Opaalkust een ideale bestemming voor wandel- en fietsliefhebbers, met prachtige kliffen en charmante vissersdorpjes.

## PRAKTISCH

Het aquarium ligt slechts op een uurtje rijden vanaf de Belgische grens. Ideaal voor een kort tripje dus! Volwassenen betalen € 28,50 entree en kinderen € 21,50.

**LEES HET VOLLEDIGE  
VERSLAG HIER**





# VOLGENDE KEER IN **VETEXVIBES**

**FEESTEN IN HANNOVER**

**BOVENGRONDSE SMAKEN IN  
RIEMST**

**SCHOONHEID VAN DE JULISCHE  
ALPEN**

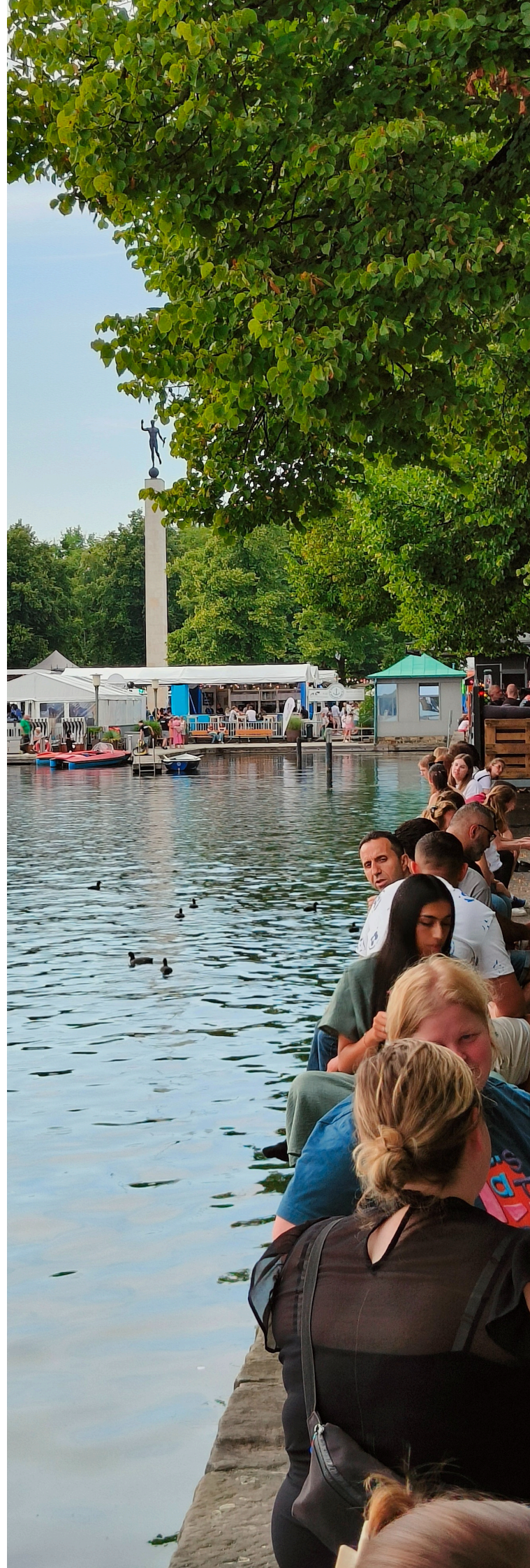
**BLIK OP ALANYA**

**OP ONTDEKKING: AOSTA VALLEI**

**GOOD VIBES IN SEATTLE**

**EN NOG VEEL MEER!**

Het tweede nummer van  
**VetexVibes** komt uit op 1 april 2025.



# VETEXVIBES

REIS. ONTDEK.  
BELEEF.



JE DAGELIJKSE PORTIE  
REISINSPIRATIE VIND JE STEEDS  
OP [WWW.VETEXBART.BE](http://WWW.VETEXBART.BE)

**vetex**bart.